



Professional reconversion to ensure a better professional future

2022-1-ES01-KA220-ADU-000085069

Φυλλάδιο Πρακτικών Δραστηριοτήτων Μάθησης



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



Αυτό το έγγραφο δημιουργήθηκε υπό την άδεια Creative Commons:
Αναφορά-Μη Εμπορική Χρήση-Μοιραστείτε με τον ίδιο Τρόπο (CC BY-NC-SA).
Όλο ή μέρος αυτού του εγγράφου μπορεί να χρησιμοποιηθεί, να αντιγραφεί και να προβληθεί, υπό
την προϋπόθεση ότι αναφέρεται η προέλευση, δεν χρησιμοποιείται για εμπορικούς σκοπούς και η
άδεια δεν τροποποιείται.

Όλα τα δικαιώματα διατηρούνται.
© Copyright 2023 ConvertYourFuture

Disclaimer

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (ΕΑΕΑ). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο ΕΑΕΑ δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.

Information

Σχέδιο	Convert your future: Professional reconversion to ensure a better professional future
Αριθμός Σχεδίου	2022-1-ES01-KA220-ADU-000085069
Πακέτο Εργασίας	3 - Φυλλάδιο Πρακτικών Δραστηριοτήτων Μάθησης
Ημερομηνία	30/11/2023
Είδος εγγράφου	Φυλλάδιο
Γλώσσα	Ελληνικά
Συγγραφείς	Eduardo Isla, Cristina Lique, Manuel Carabias Herrero, Flavia Chiarelli, Eirini Theochari, Maria Malliora, Marek Lukáč, Klaudius Šilhár, Sophie Pérez Poveda, Guillaume Henri, Rita Silva Varisco, Rachele Meda, Alice Quitadamo

Consortium



4.7 Επικοινωνία

Δραστηριότητα 1

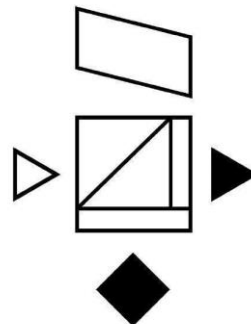
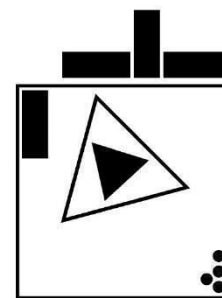
Τίτλος δραστηριότητας	Σχεδιάζοντας πλάτη με πλάτη
Θέμα	Καθαρότητα και αμφισημία στην επικοινωνία
Στόχος	Επίγνωση της σημασίας της σαφούς και αδιαμφισβήτητης επικοινωνίας και της δυσκολίας της επικοινωνίας χωρίς την ικανότητα παρακολούθησης του μη λεκτικού συστατικού.
Ομάδα στόχος	Ενήλικοι εκπαιδευόμενοι
Διάρκεια	30-45 λεπτά.
Μαθησιακοί Στόχοι	• Κατανόηση της σημασίας της παροχής σαφών και κατανοητών πληροφοριών • Αναγνώριση του αναγκαίου ρόλου των μη λεκτικών και οπτικών σημάτων στην επικοινωνία • Αύξηση της αυτογνωσίας για τις λεκτικές επικοινωνιακές δεξιότητές μας • Επίγνωση της σημασίας της ανατροφοδότησης στην επικοινωνία
Απαιτούμενα υλικά	Φύλλα εργασίας με εικόνες, λευκό χαρτί, υλικά γραφής (μολύβια, ξυλομπογιές, γόμα), σκληρό χαρτόνι για γραφή
Βήματα για την υλοποίηση	<u>Φάσεις υλοποίησης:</u> Εισαγωγή και προετοιμασία (5 λεπτά) Μια σύντομη εισαγωγή στο ζήτημα της αλληλεπίδρασης των λεκτικών και μη λεκτικών συστατικών της επικοινωνίας. Παρουσίαση παραδειγμάτων από την πράξη, όπου συμβαίνουν παρανοήσεις λόγω της απουσίας ενός από τα συστατικά της επικοινωνίας.

Ο εκπαιδευτής θα εξηγήσει τη διαδικασία και τους στόχους της δραστηριότητας. Οι συμμετέχοντες θα δημιουργήσουν ζευγάρια με επαρκή απόσταση, ώστε να μην αποσπούν την προσοχή τους από τα άλλα ζευγάρια. Κάθονται ο ένας πίσω από τον άλλον στις καρέκλες. Στη συνέχεια, ο εκπαιδευτής δίνει σε κάθε ζευγάρι μια εικόνα και ένα λευκό χαρτί. Βεβαιωθείτε ότι μόνο ο ένας από τους δύο συμμετέχοντες βλέπει την εικόνα.

Υλοποίηση δραστηριότητας (10 λεπτά)

Ο εκπαιδευτής ζητά από τους συμμετέχοντες να ξεκινήσουν, κάνοντάς τους τον συμμετέχοντα που έχει την εικόνα να εξηγήσει στον/στην σύντροφό του/της τι να σχεδιάσει στο λευκό χαρτί. Οι συμμετέχοντες καλούνται να μην χρησιμοποιούν κανένα άλλο μέσο επικοινωνίας πέρα από τη λεκτική ομιλία. Είναι απαραίτητο να μιλάει μόνο ο συμμετέχων που κρατά την εικόνα. Ο σύντροφός του δεν επιτρέπεται να κάνει ερωτήσεις. Ο εκπαιδευτής παρακολουθεί την πρόοδο της δραστηριότητας σε κάθε ζευγάρι.

Παράδειγμα κατάλληλων εικόνων:


© 2017 Therapist Aid LLC
4
Provided by TherapistAid.com

© 2017 Therapist Aid LLC
3
Provided by TherapistAid.com

Ανάλυση δραστηριότητας (15 λεπτά)

Όταν ολοκληρωθεί ο χρόνος, ο εκπαιδευτής ζητά από τους συμμετέχοντες να γυρίσουν ή να διπλώσουν τις εικόνες τους στη μέση και να περιμένουν τη σειρά τους. Τα ζευγάρια θα παρουσιάσουν και τις δύο εικόνες (την αρχική και την εικόνα που δημιουργήθηκε κατά τη διάρκεια της δραστηριότητας) στην ομάδα. Θα συγκρίνουν τις δύο εικόνες, συζητώντας πόσο παρόμοιες είναι και εξηγώντας τυχόν διαφορές. Κάθε μέλος του ζευγαριού θα πρέπει να έχει την ευκαιρία να ζητήσει και τους δύο ρόλους (της παροχής οδηγιών και της σχεδίασης), προετοιμάζοντας δύο εικόνες για αυτόν τον σκοπό.

	Συμπεράσματα (5 λεπτά) Ο εκπαιδευτής κλείνει τη δραστηριότητα αξιολογώντας τη δουλειά στα ζευγάρια και τονίζοντας την ανάγκη για σαφή επικοινωνία. Θα ξανατονίσει τη σημασία της μη λεκτικής επικοινωνίας και των οπτικών πληροφοριών. Η ομάδα μπορεί να επιλέξει το ζευγάρι που κατάφερε να επεξεργαστεί την εικόνα με τη μεγαλύτερη ακρίβεια και να τους επιβραβεύσει με ένα μικρό δώρο.
Μέθοδος	Ερμηνεία, εργασία σε ζευγάρια, διάλογος, παρουσίαση μπροστά στην ομάδα
Αξιολόγηση (ερωτήσεις)	• Πώς δουλέψατε χωρίς τη δυνατότητα να μιλήσετε; • Τι σας άρεσε και τι δεν σας άρεσε στις οδηγίες του/της συντρόφου σας; • Πώς βλέπετε τα οφέλη αυτής της δραστηριότητας για εσάς προσωπικά; • Ποια βήματα νομίζετε ότι πρέπει να ληφθούν κατά τη διάρκεια του διαλόγου για να αποφευχθούν οι αμοιβαίες παρανοήσεις;
Σύνδεσμοι Αναφορές	/ https://www.therapistaid.com/therapy-worksheet/drawing-communication-exercise

Δραστηριότητα 2

Τίτλος δραστηριότητας	Πρακτική στις καθημερινές συνομιλίες
Θέμα	Ανάπτυξη βασικών επικοινωνιακών δεξιοτήτων

Στόχος	Αναπτύξτε θεμελιώδεις επικοινωνιακές δεξιότητες μέσω πρακτικών ασκήσεων σε καθημερινά σενάρια συνομιλιών. Αυτή η δραστηριότητα παρέχει ένα πρακτικό και υποστηρικτικό περιβάλλον για ενήλικες με χαμηλή εκπαίδευση να εξασκήσουν βασικές επικοινωνιακές δεξιότητες. Εστιάζοντας σε καθημερινά σενάρια, οι συμμετέχοντες μπορούν να ενισχύσουν την αυτοπεποίθησή τους και να βελτιώσουν την ικανότητά τους να συμμετέχουν σε απλές συνομιλίες.
Ομάδα στόχος	Ενήλικοι εκπαιδευόμενοι
Διάρκεια	30-45 λεπτά
Μαθησιακοί Στόχοι	• Βελτίωση βασικών λεκτικών επικοινωνιακών δεξιοτήτων. • Ενίσχυση της ενεργητικής ακρόασης και της αντίδρασης σε συνηθισμένες καταστάσεις. • Ενίσχυση της αυτοπεποίθησης στη συμμετοχή σε απλές συνομιλίες. • Κάρτες ευρετηρίου με οδηγίες συνομιλίας ή σενάρια, στυλό.
Απαιτούμενα υλικά	Κάρτες ευρετηρίου με προτροπές για συζήτηση ή σενάρια, στυλό.
Βήματα για την υλοποίηση	Εισαγωγή (5 λεπτά) • Συζήτηση για τη σημασία της αποτελεσματικής επικοινωνίας στην καθημερινή ζωή. • Τόνισμα του στόχου, που είναι η εξάσκηση βασικών επικοινωνιακών δεξιοτήτων σε κοινά σενάρια. Εισαγωγή της δραστηριότητας (2 λεπτά) • Εξήγηση της δραστηριότητας, με έμφαση στο ότι είναι ένας ασφαλής χώρος για εξάσκηση και βελτίωση. • Συζήτηση για τα σενάρια που θα χρησιμοποιηθούν στην δραστηριότητα. Εκτέλεση της δραστηριότητας (15 λεπτά)

	• Διανομή καρτών ευρετηρίου με απλές οδηγίες συνομιλίας ή σενάρια (π.χ. χαιρετισμοί, ζητώντας οδηγίες, κάνοντας μικρές συζητήσεις). • Οι συμμετέχοντες σχηματίζουν ζευγάρια και εναλλάσσονται στην πρακτική των συνομιλιών από τις κάρτες τους. • Ενθάρρυνση στους συμμετέχοντες να επικεντρωθούν στην καθαρότητα, τον τόνο και την ενεργητική ακρόαση. Ανάλυση δραστηριότητας (10 λεπτά) • Μετά τις πρακτικές ασκήσεις, διευκόλυνση συζήτησης για τις προκλήσεις και τις επιτυχίες που παρατηρήθηκαν. • Ζητήστε από τους συμμετέχοντες να μοιραστούν τις εμπειρίες τους και το τι βρήκαν πιο χρήσιμο στη δραστηριότητα. Συμπεράσματα (5 λεπτά) • Περίληψη των βασικών επικοινωνιακών δεξιοτήτων που ασκήθηκαν κατά τη διάρκεια της δραστηριότητας. • Ενθάρρυνση στους συμμετέχοντες να συνεχίσουν την εξάσκηση σε πραγματικές καταστάσεις.
Μέθοδος	Πρακτική συνομιλίας με ζευγάρια, συζήτηση στην ομάδα, αντανάκλαση.
Αξιολόγηση (ερωτήσεις)	• Τι ήταν δύσκολο στις συνομιλίες που εξασκήσατε; • Ανακαλύψατε νέες στρατηγικές για αποτελεσματική επικοινωνία κατά τη διάρκεια της δραστηριότητας; • Πώς μπορείτε να εφαρμόσετε ό,τι μάθατε στις καθημερινές σας αλληλεπιδράσεις;
Σύνδεσμοι Αναφορές	/ https://everydayspeech.com/sel-implementation/navigating-conversations-essential-staying-on-topic-activities/



CONVERT YOUR FUTURE



Co-funded by
the European Union