



Professional reconversion to ensure a better professional future

2022-1-ES01-KA220-ADU-000085069

PRAKTICKÉ VZDELÁVACIE AKTIVITY BOOKLET



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



Tento dokument bol vytvorený pod licenciou Creative Commons:

Uznanie autorstva - nekomerčné zdieľanie (CC BY-NC-SA).

Celý tento dokument alebo jeho časť sa môže používať, kopírovať a zverejňovať pod podmienkou, že sa uvedie jeho pôvod, nepoužije sa na komerčné účely a nezmení sa jeho licencia.

Všetky práva vyhradené.

© Copyright 2023 ConvertYourFuture

Zrieknutie sa zodpovednosti

Financované Európskou úniou. Vyjadrené názory a stanoviská sú však len názormi autora (autorov) a nemusia nevyhnutne odrážať názory a stanoviská Európskej únie alebo Európskej výkonnej agentúry pre vzdelávanie a kultúru (EACEA). Európska únia ani EACEA za ne nemôžu niesť zodpovednosť.

Informácie

Projekt	Premeň svoju budúcnosť Profesionálna rekonverzia na zabezpečenie lepšej profesionálnej budúcnosti
Číslo projektu	2022-1-ES01-KA220-ADU-000085069
Pracovný balík	3 - Brožúra s praktickými učebnými aktivitami
Dátum	30/11/2023
Typ dokumentu	BOOKLET
Jazyk	Slovenčina
Redakcia	Eduardo Isla, Cristina Liqueste, Manuel Carabias Herrero, Flavia Chiarelli, Eirini Theochari, Maria Malliora, Marek Lukáč, Klaudius Šilhár, Sophie Pérez Poveda, Guillaume Henri, Rita Silva Varisco, Rachele Meda, Alice Quitadamo

Konzorcium

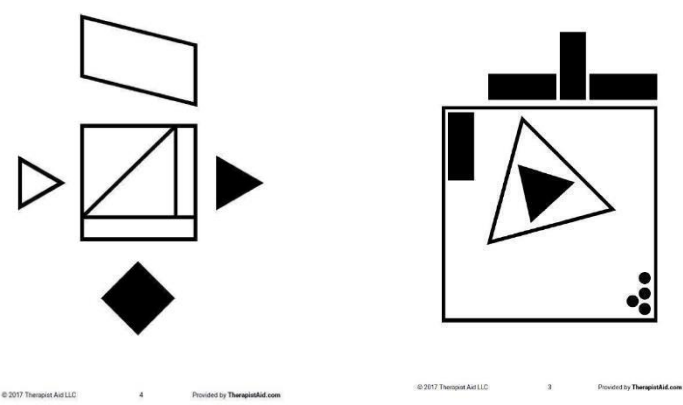


4.7 Komunikácia

Aktivita 1

Názov aktivity	Kreslenie chrbtom k sebe
Téma	Jasnosť a jednoznačnosť komunikácie
Cieľ	Uvedomenie si dôležitosti jasnej a jednoznačnej komunikácie a náročnosti komunikácie bez schopnosti monitorovať neverbálnu zložku.
Cieľová skupina	Dospelí učitelia sa
Trvanie	30-45 minút.

Ciel/ciele vzdelávania	• Pochopiť význam poskytovania jasných a zrozumiteľných informácií • Rozpoznať nezastupiteľnú úlohu neverbálnych a vizuálnych signálov v komunikácii • Zvýšiť povedomie o vlastných verbálnych komunikačných zručnostiach • Uvedomiť si dôležitosť spätnej väzby v komunikácii
Potrebné materiály	Pracovné listy s obrázkami, čistý papier, písacie potreby (ceruzky, pastelky, guma), tvrdá podložka na písanie
Kroky na realizáciu	<u>Fázy implementácie:</u> Úvod a príprava (5 min.) Stručný úvod do problematiky vzájomného vzťahu verbálnych a neverbálnych zložiek komunikácie. Uvedenie príkladov z praxe, kedy dochádza k nedorozumeniam pri absencii jednej zo zložiek komunikácie. Školiteľ vysvetlí postup a ciele aktivity. Účastníci vytvoria dvojice dostatočne vzdialené od seba, aby ich ostatné dvojice príliš nerozptyľovali. Posadia sa chrbtom k sebe na stoličky. Potom školiteľ rozdá každej dvojici jeden obrázok a jeden prázdny papier. Uistite sa, že obrázok vidí len jeden účastník z dvojice. Realizácia aktivity (10 min.) Školiteľ požiada účastníkov, aby začali pracovať tak, že účastník, ktorý dostal obrázok, vysvetlí svojmu partnerovi, čo má nakresliť na prázdny list papiera. Účastníci sú požiadaní, aby nepoužívali iné komunikačné prostriedky ako hovorené slovo. Je nevyhnutné, aby hovoril len účastník, ktorý má v ruke obrázok. Jeho/jej partner nesmie klásť žiadne otázky. Školiteľ sleduje priebeh aktivity v každej dvojici.

	Príklad vhodných obrázkov:  © 2017 Therapist Aid LLC 4 Provided by TherapistAid.com © 2017 Therapist Aid LLC 3 Provided by TherapistAid.com Analýza činnosti (15 min.) Po uplynutí času školiťel požiadá účastníkov, aby svoje obrázky otočili alebo preložili na polovicu a počkali, kým na nich príde rad. Dvojice predstavia celej skupine pôvodný obrázok aj obrázok vytvorený počas aktivity. Porovnajú oba obrázky, prediskutujú, nakoľko sú si podobné, a vysvetlia prípadné rozdiely. Každý člen dvojice by mal mať možnosť vyskúšať si obe úlohy - dávať pokyny a kresliť - tým, že si na tento účel pripraví dva obrázky. Zhrnutie (5 min.) Školiťel ukončí aktivitu zhodnotením práce vo dvojiciach a zdôrazní potrebu jasnej komunikácie. Opäť zdôrazní význam neverbálnej komunikácie a vizuálnych informácií. Skupina môže medzi sebou vybrať dvojicu, ktorej sa podarilo spracovať obrázok s najväčšou presnosťou, a odmeniť ju malou cenou.
Metóda	Výklad, práca vo dvojiciach, dialóg, prezentácia pred skupinou
Hodnotenie (otázky)	• Ako ste pracovali bez možnosti rozhovoru? • Čo sa vám na inštrukciách vášho partnera páčilo a čo nie? • V čom vidíte prínos tejto aktivity pre vás osobne? • Aké kroky je podľa vás potrebné prijať počas dialógu, aby sa predišlo vzájomným nedorozumeniam?
Odkazy/referencie	https://www.therapistaid.com/therapy-worksheet/drawing-communication-exercise

Aktivita 2

Názov aktivity	Každodenná prax konverzácie
Téma	Rozvoj základných komunikačných zručností
Cieľ	Vybudujte si základné komunikačné zručnosti prostredníctvom praktických cvičení v každodenných konverzačných scenároch. Táto aktivita poskytuje praktické a podporné prostredie pre dospelých s nízkou kvalifikáciou na precvičenie základných komunikačných zručností. Zameraním sa na každodenné scenáre si účastníci môžu vybudovať sebadôveru a zlepšiť svoju schopnosť zapájať sa do jednoduchých rozhovorov.
Cieľová skupina	Dospelí učitelia
Trvanie	30-45 min
Cieľ/ciele vzdelávania	• Zlepšiť základné verbálne komunikačné zručnosti. • Zlepšiť aktívne počúvanie a reagovanie v bežných situáciách. • Zvýšenie sebadôvery pri vedení jednoduchých rozhovorov.
Potrebné materiály	Indexové karty s podnetmi na rozhovor alebo scenármi, perá.
Kroky na realizáciu	Úvod (5 min) • Diskutujte o význame efektívnej komunikácie v každodennom živote. • Zdôraznite, že cieľom je precvičiť základné komunikačné zručnosti v bežných situáciách. Predstavenie aktivity (2 minúty) • Vysvetlite túto činnosť a zdôraznite, že ide o bezpečný priestor na precvičovanie a zdokonaľovanie.

	- Prediskutujte scenáre, ktoré sa použijú pri tejto aktivite. Realizácia aktivity (15 min) - Rozdajte kartičky s jednoduchými podnetmi na konverzáciu alebo scenármi (napr. pozdravy, otázky na cestu, spoločenský rozhovor). - Účastníci vytvoria dvojice a striedavo si precvičujú rozhovory na svojich kartičkách. - Povzbudzte účastníkov, aby sa zamerali na zrozumiteľnosť, tón a aktívne počúvanie. Analýza činnosti (10 min) - Po skončení cvičných kôl usporiadajte diskusiu o zistených problémoch a úspechoch. - Požiadajte účastníkov, aby sa podelili o svoje skúsenosti a o to, čo považovali v tejto aktivite za najprospešnejšie. Záver (5 min) - Zhrňte kľúčové komunikačné zručnosti precvičené počas aktivity. - Povzbudzte účastníkov, aby pokračovali v nácviku v reálnych situáciách.
Metóda	Nácvik konverzácie vo dvojiciach, skupinová diskusia, reflexia.
Hodnotenie (otázky)	- Čo bolo náročné na rozhovoroch, ktoré ste cvičili? - Objavili ste počas tejto aktivity nejaké nové stratégie efektívnej komunikácie? - Ako môžete naučené poznatky uplatniť v každodennej komunikácii?
Odkazy/referencie	https://everydaysspeech.com/sel-implementation/navigating-conversations-essential-staying-on-topic-activities/



CONVERT YOUR FUTURE



Co-funded by
the European Union